

3-2通信

2020年5月12日(火)

湯河原中学校

志田浩彰

さみしいですね…

新学期が何とか始まったかなと思いきや、登校日すらない休校になってしまいましたね。学級作りでこんなことしたいとか、行事であんなこと計画したり、練習したりしたいなと思っていました。今は、我慢の時期なので、一人一人が気を使っていき頑張りましょう。

家で何していますか？

最近のテレビを観ているとコロナウイルスのニュースや家でできることなどの番組の内容が多いですね。みなさんは家で何していますか？今回の3-2通信では、自分が家でしていることを紹介したいと思います。

①料理

最近、料理することが多いです。というか、毎日料理しています。子どもが生まれ、妻が子どものお世話をしているので、食事を作るのが自然と自分になりました。最初は、簡単なものから作っていたのですが、栄養バランスなども考えなければならぬと思い、スマホで料理サイトを見て、野菜もとれる献立を作るようにしました。

有名なレシピサイトで『クックパッド』があります。レシピが多く、作り方も細かく載っています。簡単な料理からすごくこった料理まで多彩です。サイトを観て、野菜スープ・豚肉の角煮を作りました。家庭科の授業の調理実習で行えるようなレベルだったのでとても簡単でした。



【参照】 <https://cookpad.com>

あと、簡単に1品のちょっとしたおかず作りには、『つくおき』のレシピサイトを観て常備菜などを作りました。手間が少なく簡単です。ちなみに作ったものは、蒸し鶏ときゅうりのごま和え・ピーマンとちくわのきんぴらなど作りました。【参照】 <https://cookien.com/>



お家にいる時間があるので、家族のため、自分のために作ってみるはどうでしょうか。

②子育て

10月12日に生まれてから半年が過ぎました。ハーフバースデーをしました。半年を祝うものです。自分は子どもができて、ハーフバースデーの存在を知りました。記念に何かできないかなと思い、100均でできるデコレーションや洋服を買い、お家でお祝いをしました。ただ本人はやらされているだけです。が……。良い記念になりました。

